

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Медицинский факультет  
Кафедра медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ «ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МКФ В  
РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ПАТОЛОГИИ»  
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.05.01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»**

Методическое пособие

**Ульяновск**

УДК  
ББК  
К

*Печатается по решению Ученого совета  
Института медицины, экологии и физической культуры  
Ульяновского государственного университета*

**Разработчики** – доцент кафедры медицинской психологии, психоневрологии, психиатрии УлГУ, к.м.н Грищук Д.В., доцент кафедры медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии УлГУ, к.пс.н. Ярзуткин С.В.

**Рецензент** – заведующий кафедрой медицинской психологии, психоневрологии, психиатрии УлГУ, к.м.н, доцент Сабитов И.А.

Методическое пособие для организации самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине «Практическое применение МКФ в реабилитации при различной патологии». - Ульяновск, УлГУ, 2021.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с требованиями рабочей программы и содержит методические указания по основным разделам учебной дисциплины «Практическое применение МКФ в реабилитации при различной патологии» согласно действующему учебному плану. Методическое пособие предназначено для организации самостоятельной работы студентов медицинского факультета, обучающихся по специальностям 31.05.01 «Лечебное дело».

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Цель СРС при освоении дисциплины .....	3
Задачи СРС при освоении дисциплины.....	3
Предполагаемы результаты (компетенции).....	3
Вопросы для самостоятельной подготовки к занятиям.....	5
Примерная тематика учебных проектов .....	17
Вопросы к зачету .....	18
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	19

### Введение.

#### Краткая характеристика учебной дисциплины

Дисциплина Практическое применение МКФ в реабилитации при различной патологии» относится к факультативам (ФТД.2) по специальности «лечебное дело».

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ. Вид СРС: проработка учебного материала.

**Цель СРС при освоении дисциплины:** - сформировать у студентов необходимого объёма знаний о реабилитационных технологиях при различных видах патологии на основе интеграции клинических знаний, полученных в ходе предыдущего обучения, для целей реабилитации.

#### Задачи СРС при освоении дисциплины:

1. Ознакомление с основными организационными подходами медицинской реабилитации в Европе («White book on physical and rehabilitation medicine in Europe», 2016).
2. Изучение методов оценки функциональных нарушений, различные инструменты оценки функционирования.
3. Изучение механизмов лечебного действия кинезиотерапии, эрготерапии, логопедии, психологии и других технологий мультипрофессиональной реабилитации.
4. Введение в методологию назначения реабилитационных терапевтических мероприятий, особенности их проведения в виде монопрофессиональной и мультипрофессиональной реабилитации.
5. Изучение различных аспектов медико-психологической реабилитации – биомедицинский и биопсихосоциальный подход в медицине и реабилитации.
6. Ознакомление студентов с оборудованием и техническими средствами медицинской реабилитации.
7. Ознакомление студентов с методическими основами принципами и организационными подходами в острый период заболевания или травмы.
8. Ознакомление студентов с основными принципами и организационными подходами медицинской реабилитации в клинической практике (неврологии, кардиологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, педиатрии, гериатрии).

#### Предполагаемы результаты (компетенции)

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
УК - 2 Способен управлять проектом на	Знать этапы жизненного цикла проекта, этапы его разработки и реализации.

всех этапах его жизненного цикла	Уметь разрабатывать проект с учетом анализа альтернативных вариантов его реализации, определять целевые этапы, основные направления работ. Владеть методиками разработки и управления проектом
ПК - 4 Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	Знать: способы введения лекарственных препаратов у пациентов с различными заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Уметь: применять различные способы введения лекарственных препаратов у пациентов с различными заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении Владеть: навыками применения разных способов введения лекарственных препаратов в санаторно-курортных условиях у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

## Вопросы для самостоятельной подготовки к занятиям

### Раздел 1. Современные технологии медицинской и немедицинской реабилитации

#### Тема 1. Проблемно-ориентированный подход в медицинской реабилитации

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка доклада «Проблемно-ориентированный подход в медицинской реабилитации»

Вопросы:

1. Основные принципы реабилитации. Междисциплинарная реабилитационная бригада.
2. Проблемно-ориентированный и пациент-центрированный подходы к реабилитации пациентов.
3. Составление списка проблем пациента в концепции МКФ при различной патологии.
4. Организация медицинской реабилитации.
5. Специальные цели, уровни и адекватность реабилитационных мероприятий
6. Система поэтапной реабилитации больных.
7. Оценка эффективности реабилитационного лечения

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

**Тема 2. Технологии физической реабилитации при наиболее часто встречающихся патологических состояниях.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка доклада «Технологии физической реабилитации»

Вопросы:

1. Основные принципы физической реабилитации.
2. Общая характеристика средств физической реабилитации.
3. Периоды ЛФК и соответствующие им режимы двигательной активности.
4. Расчет уровня физической нагрузки на различных двигательных режимах.
5. Определение толерантности к физической нагрузке.
6. Формы и методы физической реабилитации.
7. Лечение положением (постуральные упражнения)
8. Технология восстановления нарушенных или формирования новых двигательных стереотипов.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 3. Технологии психологической реабилитации.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка доклада «Формы и методы психологической реабилитации»

Вопросы:

1. Основные психологические проблемы, возникающие в процессе реабилитации при инвалидизирующих состояниях.
2. Особенности психодиагностики в реабилитации.
3. МКФ в работе психолога. Домены активности и участия, их оценка.
4. Психологическое сопровождение пациента и его родственников при реабилитации.
5. Основные психотерапевтические приемы взаимодействия с пациентами в реабилитации.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 4. Основы эрготерапии в реабилитационном процессе.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка доклада «Эрготерапия в реабилитации»

Вопросы:

1. Основы эргономики психической деятельности.
2. Методологические основы для организации процесса эрготерапии.
3. Эрготерапия и люди с психическими или физическими дисфункциями.
4. Процесс эрготерапии и границы терапевтической рациональности. Формативное и суммарное оценивание в эрготерапии.

5. Обследование повседневной деятельности пациента, выявление ограничений и возможностей деятельности (сохранившиеся и резервные).
6. Эрготерапевтические шкалы для оценки доменов МКФ в реабилитации.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

**Тема 5. Технологии социальной реабилитации**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, написание доклада «Формы и методы социальной реабилитации»

Вопросы:

1. Методы социологического исследования в реабилитации.
2. Социально-средовая диагностика.
3. Организация социальной реабилитации инвалидов. Социализация и ресоциализация в реабилитации.
4. Профессиональная психофизиологическая диагностика.
5. Реабилитационно-технологические основы специальной педагогики.
6. Социально-психологический патронаж инвалида и его семьи.
7. Биоэнергетическая потребность различных видов деятельности.
8. Технологии социальной реабилитации.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

**Тема 6. Современные технологии кинезиологического воздействия в процессе реабилитации**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Методы нейромоторного (нейромышечного) перевоспитания (проторения):
2. Реабилитационно-технологические аспекты мануальной терапии, рефлексорно-пунктурной терапии.
3. Упражнения, направленные на выработку простых двигательных актов.
4. Упражнения, направленные на торможение патологических позно-тонических рефлексов.
5. Упражнения, направленные на восстановление равновесия.
6. Кондуктивная педагогика (терапия).
7. Кинезиотейпирование.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.

2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 7. Современные технические средства реабилитации**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Технические средства для реабилитации, включая медицинские комплексы и оборудование.
2. Системы механической коррекции опорно-двигательного аппарата,
3. Протезирование органов и конечностей.
4. Технические средства при нарушениях функции сенсорной системы.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 8. Ассистивные технологии в реабилитации**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Этапы и сферы формирования доступной среды жизнедеятельности.
2. Правовые аспекты формирования доступной среды жизнедеятельности.
3. Обследование среды и ее влияние на деятельность.
4. Концептуальные основы архитектурной среды, приспособленной для маломобильных категорий населения.
5. Среда в стационарных реабилитационных учреждениях и учреждениях социального обслуживания лиц с ограниченными возможностями.
6. Дизайн функционально-эстетической одежды и ортопедической обуви,
7. Технологии альтернативной коммуникации для взрослых и детей
8. Особенности оснащения квартиры для инвалида с различными видами нарушений жизнедеятельности.
- 9.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 9. Современные цифровые и информационные технологии в реабилитации**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. VR, AR, MR и любые другие виды реальностей в реабилитации.
2. Носимая электроника, приборы для мониторинга функциональных показателей здоровья,
3. Технологии нейроуправления.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Раздел 2. Методология медицинской и немедицинской реабилитации в неврологии.**

### **Тема 1. Формы и методы медицинской и немедицинской реабилитации в неврологии**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Принципы применения метода лечебной физической культуры в неврологической и нейрохирургической клиниках.
2. Основные формы и методы реабилитации в неврологии
3. Особенности назначения реабилитационных мероприятий в неврологической клинике.
4. Определение реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза при различных неврологических заболеваниях.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в неврологии / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

### **Тема 2. Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов с инсультами**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности реабилитации пациентов с инсультами.
2. Оценка ограничений жизнедеятельности пациента с инсультом с позиции МКФ.
3. Особенности маршрутизации больных с инсультами.
4. Уход за пациентом на различных этапах реабилитации.
5. Профилактика пролежней, отеков, позы Вернике-Манна.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в неврологии / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

**Тема 3: Мультидисциплинарный подход к пациентам с нарушением глотания.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с нарушениями глотания.
2. Роль логопедов в реабилитации при дисфагии.
3. Особенности питания при дисфагии.
4. Формулировка реабилитационного диагноза при дисфагии.
5. Шкалы, используемые при оценке функции глотания.
6. Индивидуальная программа реабилитации при дисфагии.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

**Тема 4. Мультидисциплинарный подход к пациентам с нарушением двигательных функций конечностей.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с параличами и парезами конечностей.
2. Роль физического терапевта и эрготерапевта в реабилитации при двигательных нарушениях.
3. Формулировка реабилитационного диагноза при параличах и парезах.
4. Шкалы, используемые при оценке двигательных активностей.
5. Индивидуальная программа реабилитации при параличах и парезах.
6. Особенности вертикализации больных в остром периоде инсульта.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.

3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в неврологии / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

### **Тема 5. Мультидисциплинарный подход к пациентам с нарушением координации движений**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с нарушениями равновесия.
2. Роль физического терапевта и эрготерапевта в реабилитации при нарушениях координации движений.
3. Формулировка реабилитационного диагноза при нарушениях координации.
4. Шкалы, используемые при оценке координаторных функций.
5. Индивидуальная программа реабилитации при нарушениях равновесия.
6. Восстановление равновесия с помощью стабилоплатформы.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 6. Мультидисциплинарный подход к пациентам с нарушением сознания**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с нарушениями сознания.
2. Особенности работы МДБ с пациентами, находящимися в коме.
3. Формулировка реабилитационного диагноза при нарушениях сознания.
4. Шкалы, используемые при оценке сознания.
5. Индивидуальная программа реабилитации при нарушениях сознания.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 7. Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов с нарушением речи**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с дизартриями и различными

- видами афазий.
2. Логопедическая и нейропсихологическая реабилитация пациентов с нарушениями речи.
  3. Основы альтернативной коммуникации с пациентами, имеющими нарушения речи.
  4. Формулировка реабилитационного диагноза при нарушениях речи.
  5. Шкалы, используемые при оценке афазий.
  6. Индивидуальная программа реабилитации при нарушениях речи.
  7. Роль медицинского психолога и логопеда в реабилитации нарушений речи.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

**Тема 8. Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов с когнитивными нарушениями**

*форма проведения:* подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Клинические рекомендации по ведению пациентов с нарушениями регуляторных функций.
2. Нейропсихологическая реабилитация пациентов с нарушениями когнитивных функций.
3. Диагностика когнитивных нарушений. Формулировка реабилитационного диагноза при когнитивных нарушениях.
4. Шкалы, используемые при оценке когнитивных нарушений.
5. Индивидуальная программа реабилитации при когнитивных нарушениях.
6. Роль медицинского психолога в реабилитации когнитивных нарушений.
7. Примеры школ пациентов и их родственников: «Память», «Уход за пациентом после инсульта».

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

**Раздел 3. Методология медицинской и немедицинской реабилитации в травматологии и ортопедии**

**Тема 1. Проблемно-ориентированный подход к реабилитации пациентов травматологического профиля**

*форма проведения:* подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Основные ограничения жизнедеятельности у травматологических больных.

2. Формулировка реабилитационного диагноза.
3. Психологические проблемы пациентов травматологического профиля.
4. Показания и противопоказания к реабилитации у травматологических больных.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в травматологии: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

**Тема 2. Формы и методы медицинской и немедицинской реабилитации в травматологии и ортопедии.**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации в травматологии и ортопедии»

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности назначения физической реабилитации в травматологии.
2. Индивидуальная программа реабилитации в травматологической практике.
3. Протезирование, ортезирование, технические средства реабилитации.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в травматологии: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

**Тема 3. Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава.
2. Сроки и виды двигательного режима. Показания и противопоказания.
3. Инструментальные средства реабилитации

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

4. Реабилитация в травматологии: руководство / Елифанов В.А., Елифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

#### **Тема 4. Мультидисциплинарный подход к реабилитации пациентов после травм позвоночника и костей таза**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности реабилитации при переломах позвоночника и костей таза.
2. Психологические феномены при необходимости длительной иммобилизации.
3. Психокоррекция при неблагоприятном исходе травмы.
4. Особенности внутренней картины болезни у травматологических пациентов.
5. Когнитивно-поведенческая психотерапия хронического болевого синдрома.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Елифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Елифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Елифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.
4. Реабилитация в травматологии: руководство / Елифанов В.А., Елифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

#### **Раздел 4. Методология медицинской и немедицинской реабилитации в соматической и психиатрической клинике**

##### **Тема 1. Проблемно-ориентированный подход к реабилитации пациентов кардиореспираторного профиля**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка доклада: «Проблемы пациентов кардиореспираторного профиля»

Вопросы для обсуждения:

1. Ограничения жизнедеятельности больных ИБС с нарушениями ритма и без.
2. Ограничения жизнедеятельности у пациентов с ХОБЛ.
3. Составление списка проблем пациентов кардиореспираторного профиля в концепции МКФ.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Елифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Елифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Елифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Тема 2. Формы и методы медицинской и немедицинской реабилитации при ИБС и инфаркте миокарда**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов при ИБС»

Вопросы для обсуждения:

1. Показатели оценки функции кровоснабжения.
2. Основные формы и методы реабилитации пациентов с ИБС. Показания и противопоказания к физической реабилитации.
3. Психологическое сопровождение пациентов с ИБС.
4. Общие принципы физического тестирования в кардиореабилитации.
5. Общие принципы изменения режима питания при кардиореабилитации

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Тема 3. Формы и методы медицинской и немедицинской реабилитации при ХОБЛ**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов при ХОБЛ»

Вопросы для обсуждения:

1. Основные формы и методы реабилитации при ХОБЛ.
2. Расчет уровня физической нагрузки на различных двигательных режимах, оценка одышки и усилия по шкале Борга.
3. Примеры «Школ пациента»: «Лёгочная реабилитация (Школа ХОБЛ)». Индивидуальная программа реабилитации.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Тема 4. Мультидисциплинарное ведение пациентов с метаболическим синдромом**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов при метаболическом синдроме»

Вопросы для обсуждения:

1. Диетотерапия.
2. Особенности двигательного режима и физическая реабилитация пациентов с метаболическим синдромом.

3. Психокоррекция и психотерапия в реабилитации пациентов с метаболическим синдромом.
4. Пример школы пациентов «Метаболический синдром», «Сахарный диабет».

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 5. Мультидисциплинарный подход к реабилитации после аорто-коронарного шунтирования**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов при операции аорто-коронарного шунтирования»

Вопросы для обсуждения:

1. Психологическая подготовка к операции аорто-коронарного шунтирования.
2. Кардионеврологические расстройства и их коррекция.
3. Особенности физической реабилитации, сроки и методы.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **Тема 6. Особенности реабилитации геронтологических пациентов**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов в геронтологии»

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности реабилитации пожилых пациентов.
2. Медикаментозное сопровождение процесса реабилитации, двигательный режим, психологическое сопровождение.
3. «Школа пациента с остеопорозом».

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Тема 7. Мультидисциплинарный подход к реабилитации при психических заболеваниях**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации пациентов при психических заболеваниях»

Вопросы для обсуждения:

1. Комплексная реабилитации при шизофрении.
2. Особенности реабилитации при алкоголизме и наркоманиях.
3. Роль медицинского психолога и психотерапевта.
4. Трудотерапия и профессиональная реабилитация.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

## **Тема 8. Мультидисциплинарный подход к реабилитации детей с особенностями в развитии**

**форма проведения:** подготовка к тесту, опросу по теме, решению ситуационных задач, подготовка учебного проекта «Индивидуальная программа реабилитации детей»

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности реабилитации детей.
2. Программы реабилитации детей с задержкой психического развития, аутизмом. Технологии альтернативной коммуникации.
3. Диагностика ММД. Медикаментозная поддержка.
4. Технологии нейропсихологической реабилитации методом замещающего онтогенеза.
5. Биологическая обратная связь.

Литература:

1. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина. Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2013 – 304 с.
3. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭО-ТАР-Медиа, 2014.

### **ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА УЧЕБНЫХ ПРОЕКТОВ**

1. Реабилитация при инсультах
2. Реабилитация при нарушениях зрения
3. Программа реабилитации при патологии спинного мозга
4. Программа реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата
5. Программы реабилитации в детском возрасте.
6. Особенности реабилитации в онкологии
7. Реабилитация пожилых пациентов.
8. Реабилитация при психических заболеваниях.

## 9. Отдельные методики реабилитации

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ:**

1. Понятие о медицинской и немедицинской реабилитации.
2. Виды реабилитации.
3. Принципы реабилитации.
4. Этапы физической реабилитации.
5. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений.
6. Механизмы регуляции физиологических функций при воздействии физических средств реабилитации.
7. Основные положительные эффекты физических упражнений.
8. Основные средства ЛФК.
9. Классификация физических упражнений.
10. Способы дозировки физической нагрузки.
11. Периоды ЛФК и соответствующие им режимы двигательной активности.
12. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
13. Понятие кинезотерапии, особенности метода кинезотерапии.
14. Средства кинезотерапии, классификация физических упражнений.
15. Программа реабилитации при компрессионном переломе позвоночника.
16. Программа реабилитации при травмах верхних конечностей.
17. Программа реабилитации при травмах нижних конечностей.
18. Программа реабилитации при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника.
19. Программа реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
20. Программа реабилитации при хронической ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда, гипертонической, гипотонической и вегето-сосудистой болезни на стационарном, санаторном и амбулаторном этапах.
21. Программа реабилитации при врожденных и приобретенных пороках сердца.
22. Программа реабилитации при заболеваниях органов дыхания: бронхите, пневмонии, бронхоэктатической болезни, бронхиальной астме.
23. Дыхательная гимнастика Стрельниковой, Толкачева, Бутейко, Стрельцовой.
24. Программы реабилитации при ожирении, подагре и сахарном диабете
25. Программы реабилитации при инсульте
26. Программы при различных заболеваниях у пожилых людей.
27. Программы реабилитации при гинекологических заболеваниях.
28. Стандартизированная оценка физических возможностей пожилого человека
29. Занятия по развитию равновесия стоя и при ходьбе у пожилых людей.
30. Профилактика падений.
31. Ортопедическая поддержка коленных суставов.
32. Ортопедическая поддержка голеностопных суставов.
33. Упражнения по Кегелю при недержании мочи.
35. Оборудование для перемещения пациентов.
36. «Успешное старение».

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

#### **Список рекомендуемой литературы**

##### **Основная литература:**

1. Медицинская реабилитация / Епифанова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020 . - ISBN 978-5-9704-4843-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html>
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В. А. , Епифанов А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-5576-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>
3. Ачкасов, Е. Е. Психологические аспекты медицинской реабилитации : учебное пособие / под ред. Ачкасова Е. Е. , Твороговой Н. Д. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-4601-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446010.html>
4. Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-4154-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>
5. Романов, А. И. Медицинская реабилитация : нормативно-правовое и организационное обеспечение / Романов А. И. - Москва : Дело, 2016. - 296 с. - ISBN 978-5-7749-1165-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785774911653.html>

#### **Дополнительная литература**

1. Романов, А. И. Общая и частная медицинская реабилитология : научно-методические и практические основы / Романов А. И. , Силина Е. В. , Романов С. А. - Москва : Дело, 2017. - 504 с. - ISBN 978-5-7749-1204-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785774912049.html>
2. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").
3. Клинические рекомендации «Союза реабилитологов России» в свободном доступе на сайте <http://rehabrus.ru> (<http://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>)
  - 1) «Диагностика и лечение дисфагии при заболеваниях центральной нервной системы».
  - 2) «Вертикализация пациентов в процессе реабилитации»
  - 3) «Постуральная коррекции в процессе реабилитации пациентов с очаговыми поражениями головного мозга»
  - 4) «Безопасное перемещение пациентов»
  - 5) «Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава»
  - 6) «Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара»
  - 7) «Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика»

#### **Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

- 1.1. IPRbooks [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов, [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

- 1.2. ЮРАЙТ [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО  
Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа:  
<https://www.biblio-online.ru>.
- 1.3. Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система /  
ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа:  
<http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.
2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания  
«Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2019].
3. База данных периодических изданий [Электронный ресурс] : электронные журналы /  
ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа:  
<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.
4. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]: электронная библиоте-  
ка. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.
6. Федеральные информационно-образовательные порталы:
- 6.1. Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим  
до-ступа: <http://window.edu.ru>
- 6.2. Федеральный портал Российское образование. Режим доступа: <http://www.edu.ru>
7. Образовательные ресурсы УлГУ:
- 7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>
- 7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>